

SÍNTOMAS

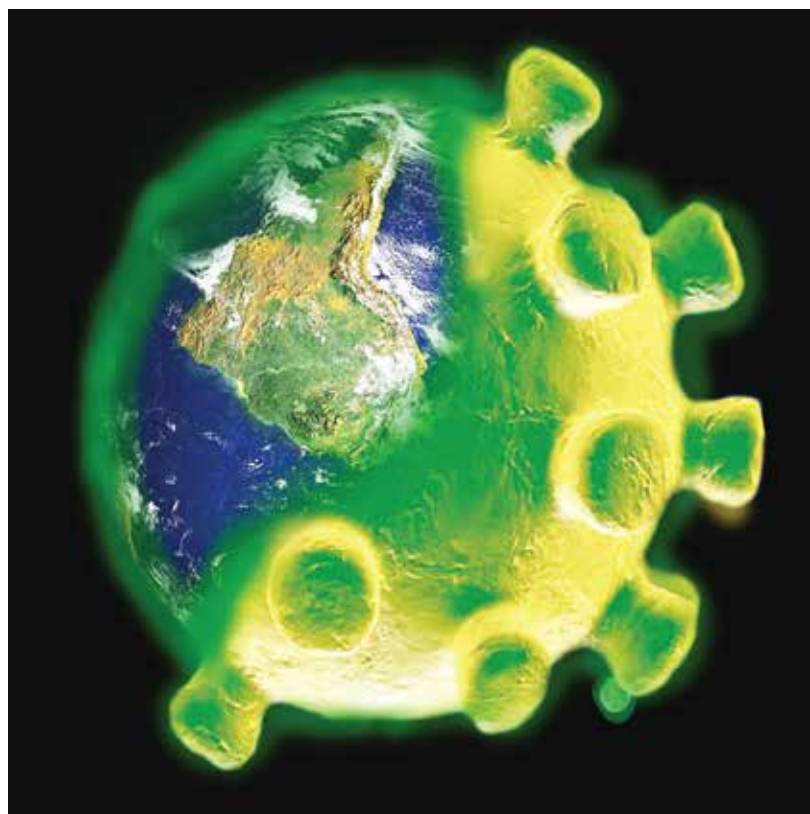
LOS MÁS COMUNES SON: FIEBRE, CANSANCIO y TOS SECA
OTROS: MALESTAR, CONGESTIÓN NASAL, RINORREA, DOLOR DE GARGANTA O DIARREA

CONSULTE DE INMEDIATO

INFORMACIÓN SEGURA

www.argentina.gob.ar/salud

107 (CABA) - 148 (GBA) - 0800-222-1002 RESTO DEL PAÍS



FORMAS DE CONTAGIO



1. CONTACTO HUMANO

Se propaga de persona a persona a través de las gotículas que salen desprendidas de la nariz o la boca cuando se tose o exhala



2. CONTACTO CON OBJETOS O SUPERFICIES INFECTADAS

Se produce al tocar una superficie un objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos



Atento a la conferencia de prensa del Presidente de la Nación, Dr. Alberto Fernández, al cierre de esta publicación, 15 de marzo, convocamos a todas y todos los bancarios a observar y respaldar las medidas que progresivamente se adopten.

Es una obligación solidaria con la sociedad y con nosotros mismos

SECRETARIADO GENERAL NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN BANCARIA

Sergio Palazzo
Secretario General

Andrés Castillo, Analía Lungo, Carlos Cisneros, Patricia Rinaldi, Pablo Regnier, Victoria Capocchetti, Carlos Irrera, Walter Rey, Mariel Iglesias, Gustavo Díaz, Enrique Ramírez, Cristian Stratico, Francisco Muratore, José Giorgetti, Juan Pallo, Matías Layús, Gabriel Dipierri, Carlos Ferrari, Rosa Sorsaburu, Claudia Ormachea, Cristina Maino, Eduardo Berrozpe

1. RECOMENDACIONES VISUALES

En todo momento es recomendable poner a disposición del público información sobre la adecuada higiene de manos y la apropiada higiene respiratoria o manejo de la tos ante la presencia de síntomas de una infección respiratoria.

2. ADECUADA HIGIENE DE MANOS

Una adecuada higiene de manos puede realizarse a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas:

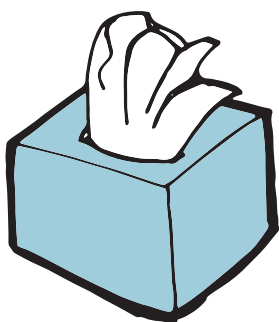


1. Lavado de manos con agua y jabón (la más eficaz)
2. Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ej., alcohol en gel)



3. ADECUADA HIGIENE RESPIRATORIA

La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe.



1. Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.
2. Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.
3. Limpiar las manos después de toser o estornudar.

Las empresas deben garantizar la disponibilidad de los materiales para facilitar el cumplimiento de una adecuada higiene respiratoria en áreas de espera u alto tránsito.

1. Disposición de cestos para el desecho de los pañuelos usados que no requieran de manipulación para su uso: boca ancha, sin una tapa que obligue al contacto.
2. Es recomendable la disposición de dispensadores con soluciones desinfectantes para una adecuada higiene de manos.

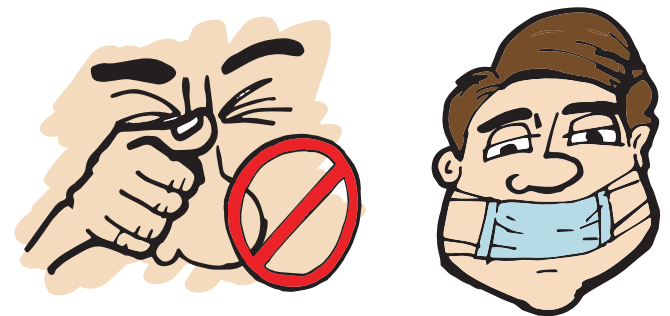
4. DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES



La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Se recuerda que diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.

5. USO DE BARBIJOS

No se recomienda el uso de barbijos, de manera rutinaria, en trabajadores y trabajadoras que atienden al público. Se recomienda evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



6. TAREAS DIARIAS - TENER EN CUENTA

- a) Mayores de 65 años y grupo de riesgo exceptuados de concurrir a los lugares de trabajo.
- b) Limitar -dentro de lo posible- las reuniones en ambientes de trabajo cerrados.
- c) Mantener la ventilación e higiene de los lugares de trabajo.
- d) Evitar besos, abrazos, dar la mano y no compartir elementos de trabajo, mate, etc.
- e) Prestar atención en la limpieza de teclados de los cajeros automáticos, pasamanos, picaportes, auriculares de uso público.
- f) Mantener una distancia mínima de un metro con el público.